

ADVIES

Aan : ROAZ GHOR Strategisch Kernteam COVID-19

Van : RAI-NN (SIF/REDIAM/UMCG MMBI/GGD-en)

Onderwerp : **Aanpassing COVID-19 maatregelen voor ziekenhuiszorg en VVT**

Datum : **02-02-2022** (dit advies vervangt de RAI adviezen van 15-11-21 en 22-12-21)

In de huidige epidemiologische situatie, met circulatie van de omikron-variant en versoepelingen in de samenleving, adviseert de RAI-NN om de onderstaande maatregelen (zie tabellen) voor de ziekenhuizen en VVT in overweging te nemen om de situatie binnen de ziekenhuizen en de VVT (verpleeghuissector, instellingen in de verstandelijk gehandicapten zorg en geestelijke gezondheidszorg met aan verpleeghuispopulatie gelijkwaardige kwetsbare doelgroepen) beheersbaar te houden.

Het is belangrijk om te realiseren dat ondanks dat de samenleving meer open gaat, deze verruiming van maatregelen niet zonder meer niet gevolgd kan worden in instellingen met kwetsbare patiënten. Daarnaast is het kunnen blijven leveren van zorg met voldoende personeel een potentieel groot probleem. Door deze twee punten kunnen de versoepelingen in de samenleving nu niet doorgevoerd worden in de zorg. De discrepantie tussen de publieke ruimte en de zorginstellingen kan tot onbegrip en frustratie leiden. Het is dan ook zaak voor de zorginstellingen hier proactief over te communiceren naar zowel personeel als bezoekers.

Advies met betrekking tot testen en inzet medewerkers

De uitgangspunten voor testbeleid en inzet medewerkers buiten en binnen de ziekenhuizen zijn aangepast. De RAI-NN adviseert voor de zorg buiten de ziekenhuizen om de herziene [LCI richtlijn](#) te volgen en voor binnen de ziekenhuizen de [FMS richtlijn](#) te gebruiken. De update van de FMS richtlijn wordt week 4 verwacht en zal slechts op kleine punten gewijzigd zijn.

Aanvulling op de nieuwe FMS richtlijn (dit geldt alleen voor de ziekenhuizen):

De RAI-NN begrijpt dat er situaties zijn waarin immune medewerkers die een categorie 1 of 2 coronacontact hebben, zonder klachten, ingezet zullen moeten worden in de zorg. Om de risico's die hiermee gepaard gaan te beperken en de tijd dat een besmettelijke (immune) medewerker werkt zo kort mogelijk te houden wordt het volgende testbeleid voorgesteld:

- Een PCR op dag 1 en dag 5 na laatste expositie (conform FMS richtlijn).
- Overweeg dagelijks voor de dienst een antigeentest gedurende dag 1 t/m 5.

Dit is bij voorkeur een antigeentest uit een gecombineerde keel/nasofarynx wat.

Een noodscenario waarbij ook positief-geteste medewerkers aan het werk worden gesteld is apart beschreven.

Maatregelen tabel Ziekenhuiszorg

Onderwerp	Maatregel	Opmerking / verduidelijking
Binnenkomst in het ziekenhuis/de zorginstelling voor bezoekers en patiënten	Handhaaf 1,5 meter afstand en handhygiëne. Bij COVID-19 klachten geen toegang tenzij na overleg en medisch noodzakelijk. Bezoek, patiënten en medewerkers dragen een chirurgisch mondneusmasker (type 2R). Een community mask is niet toegestaan. Een opgenomen patiënt draagt alleen een masker (type 2R) indien hij/zij zich buiten de verpleegkamer bevindt. Bezoek draagt continu een chirurgisch mondneusmasker (type 2R).	Aandacht gevraagd voor de toegangscontrole bij de poort (inzet beveiliging / gastvrouw, gastheer etc.). Adviseer aan de bezoekers om voor het bezoek aan de instelling een zelftest te doen.
COVID- triage SEH	Uitvraag behouden tot na pandemie	
Dagelijkse uitvraag klachten bij alle opgenomen patiënten en rooming- in personen	Behoud de dagelijkse uitvraag naar klachten passend bij COVID-19	
Screenen voor operatie	Handhaaf de preoperatieve OK-screening vlg. FMS beleid .	
PCR-screening bij opname in ziekenhuizen	Handhaaf opname PCR -screening bij asymptomatische patiënten, bij opnames langer dan 24u.	De opname-PCR in ziekenhuizen geldt tevens als overname-PCR voor de VVT-instellingen en andere ziekenhuizen.

Bezoekersaantallen opgenomen patiënten	Overweeg het bezoekersaantal beperkt te houden (max 2 bezoekers per patiënt per dag) zodat er zo weinig mogelijk bewegingen zijn binnen het ziekenhuis. Zorg in ieder geval dat er binnen de eigen instelling maatregelen zijn getroffen waardoor het maximale aantal personen dat op 1,5 meter aanwezig kan zijn niet overschreden wordt.	
Testbeleid en inzet medewerkers	Zorg binnen de ziekenhuizen: FMS Leidraad	Overweeg voor medewerkers, die een categorie 1 of 2 coronacontact hebben, <u>zonder klachten</u> , dagelijks voor aanvang dienst een antigeentest gedurende dag 1 t/m 5.
Dragen mondneusmaskers medewerkers	Draag een chirurgisch mondneusmasker type 2R overal in het ziekenhuis behalve tijdens: - eten/drinken en 1,5 m afstand - op kantoor werken en 1,5 m afstand - bij bekende indicaties voor FFP2.	In de praktijk wordt vaak in overdrachten en grotere overleggen de mondneus-maskers afgezet als de 1,5 m geborgd lijkt. We adviseren ook in dit soort situaties het masker op te houden.
Restaurantfunctie	Behoud voor medewerkers de restaurantfunctie. Hierbij dienen de basisregels, waaronder de 1,5 meter regel, in acht te worden genomen. Bezoekers en patiënten mogen gebruik maken van het restaurant. Maar voorkom vermenging van personeel met bezoekers/ patiënten	

	in 1 restaurant. Ook hierbij dienen de basisregels, waaronder de 1,5 meter regel, in acht te worden genomen.	
Thuiswerken	Werk thuis, tenzij het niet anders kan.	
Bijeenkomsten intern	Zorggerelateerde fysieke bijeenkomsten (vb. MDO, overdracht) mogen weer, binnen de capaciteit van de ruimte (onderlinge afstand > 1,5 m) en continu dragen van een chirurgisch mondneusmasker (type 2R).	Sociale bijeenkomsten zoals recepties en congressen zijn nog niet toegestaan. Waar mogelijk blijft online samenkomen de voorkeur houden.
Bijeenkomsten met externen	Alleen fysieke bijeenkomsten als het voor het zorgproces niet anders kan: medisch strikt noodzakelijk binnen de capaciteit van de ruimte (onderlinge afstand > 1,5 m) en continu dragen van een chirurgisch mondneusmasker (type 2R).	Sociale bijeenkomsten zoals recepties en congressen zijn nog niet toegestaan. Voor patiënt bijeenkomsten, zoek naar rustige locaties en tijden om de toeloop te beperken. Waar mogelijk blijft online samenkomen de voorkeur houden.
Onderwijs (inclusief praktijkonderwijs en stages)	Kan plaatsvinden binnen de capaciteit van de ruimte (onderlinge afstand > 1,5 m) en continue dragen van een chirurgisch mondneusmasker (type 2R).	Dit is conform beleid in onderwijs MBO/HBO/WO
Bezoek externen	Alleen indien strikt noodzakelijk voor de bedrijfsvoering of het welzijn van de patiënt; binnen de capaciteit van de ruimte (onderlinge afstand > 1,5 m) en continu dragen van een chirurgisch mondneusmasker (type 2R).	

Maatregelen tabel VVT

(Verpleeghuissector en instellingen in de verstandelijk gehandicapten zorg en geestelijke gezondheidszorg met aan verpleeghuispopulatie gelijkwaardige kwetsbare doelgroepen.)

Algemeen mondneusmasker beleid	Algemeen gebruik van chirurgisch mondneusmasker type 2R in plaats van een community mask: Dit geldt zowel voor bezoek als medewerkers. Een community mask is niet toegestaan.	
Dragen mondneusmasker medewerkers	Draag een chirurgisch mondneusmasker type 2R overal in de zorginstelling behalve tijdens: - eten/drinken en 1,5 m afstand - op kantoor werken en 1,5 m afstand - bij bekende indicaties voor FFP2	
Dragen mondneusmasker cliënten	Vraag cliënten (die hiertoe in staat zijn) om een chirurgische mondneusmaskers type 2R (van de instelling) te dragen buiten de eigen kamer. Deze alleen af doen: - bij zitten op 1,5 m van anderen in de huiskamer of in het restaurant - bij het naar buiten gaan - na het betreden van de eigen kamer.	
PCR-screening bij opname	Handhaaf opname PCR-screening	Opnamescreening is niet nodig als patiënt wordt overgeplaatst vanuit het ziekenhuis. De opname-PCR in ziekenhuizen geldt tevens als overname-PCR voor de VVT-instellingen.

Testbeleid en inzet medewerkers	Zorg buiten de ziekenhuizen: LCI beleid	
Fysieke bijeenkomsten	Zorggerelateerde fysieke bijeenkomsten (vb. MDO, overdracht) mogen weer, binnen de capaciteit van de ruimte (onderlinge afstand > 1,5m.) en continu dragen van een chirurgisch mondneusmasker (type 2R).	Er kan overwogen worden om dagactiviteiten voor bewoners weer te starten in kleine groepjes en steeds dezelfde personen bij elkaar.
Bezoek	Conform landelijke richtlijnen (max. 4 bezoekers per dag)	
Bijeenkomsten met externen	Alleen fysieke bijeenkomsten als het voor het zorgproces niet anders kan: medisch strikt noodzakelijk binnen de capaciteit van de ruimte (onderlinge afstand > 1,5 m) en continu dragen van een chirurgisch mondneusmasker (type 2R).	Sociale bijeenkomsten zoals recepties en congressen zijn nog niet toegestaan. Waar mogelijk blijft online samenkomen de voorkeur houden.
Onderwijs (inclusief praktijkonderwijs en stages)	Kan plaatsvinden binnen de capaciteit van de ruimte (onderlinge afstand > 1,5 m) en continue dragen van een chirurgisch mondneusmasker (type 2R).	Dit is conform beleid in onderwijs MBO/HBO/WO
Bezoek externen	Indien noodzakelijk voor de werkprocessen of het welzijn van de cliënt; binnen de capaciteit van de ruimte (onderlinge afstand > 1,5 m) en continu dragen van een chirurgisch mondneusmasker (type 2R).	
Thuiswerken	Werk thuis, tenzij het niet anders kan. Extra aandacht voor uitwisseling	

	personeel, tenzij het echt niet anders kan.	
Restaurant	Conform regels; Alleen cliënten die hier noodzakelijk gebruik van moeten maken in verband met de maaltijd. Met inachtneming van de basisregels.	
Kerkdiensten + zingen	Weer toegestaan, binnen de capaciteit van de ruimte (vaste zitplaatsen en onderlinge afstand > 1,5m).	
Winkeltjes	Mogen open, 1 persoon per 5 m ² .	
Kappers en pedicures	Mogen weer open/ zijn toegestaan.	

De actuele adviezen van de RAI-NN zijn te vinden op [Regionale infectiepreventie protocollen \(RAI\) - ABR Zorgnetwerk \(abrznn.nl\)](https://www.abrznn.nl/regionale-infectiepreventie-protocollen-rai).