

BRMO & MRSA

Sandra van der Duin
Deskundige infectiepreventie



Wat betekent BRMO?

Bijzonder **R**esistente **M**icro **O**rganismen.

Alle bacteriën die niet meer reageren op de meest gebruikte antibiotica noemen we BRMO.

Bekende voorbeelden zijn MRSA, ESBL, VRE en CPE.

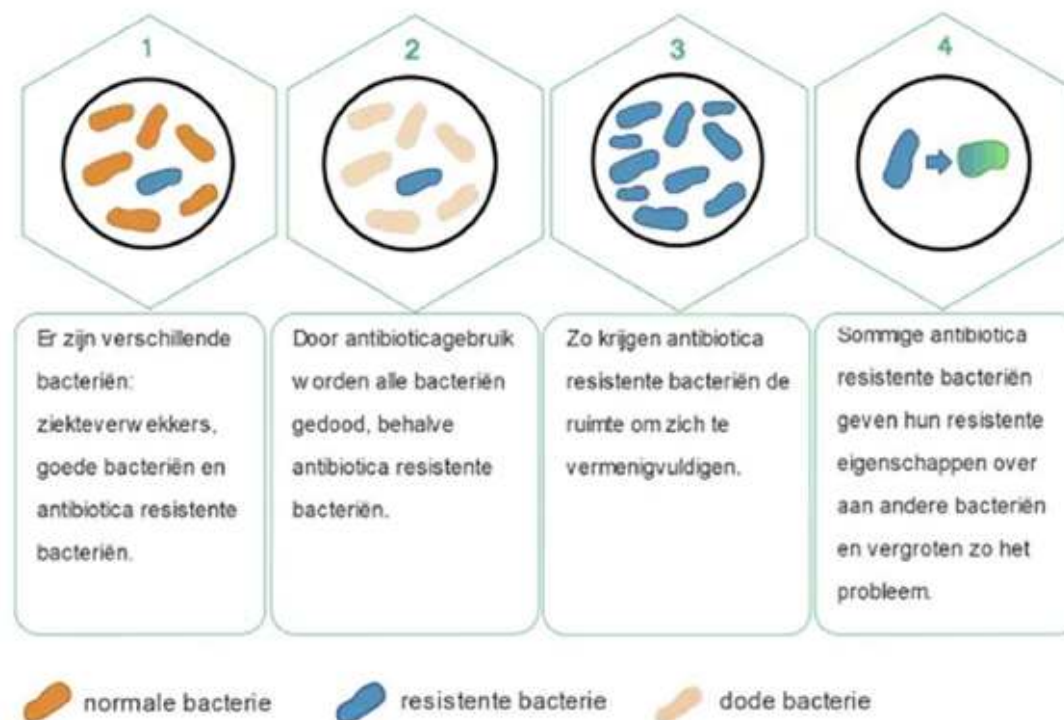
De meeste mensen worden niet ziek.

Resistentie is een wereldwijd probleem. Er sterven jaarlijks meer dan 25.000 mensen in Europa aan de gevolgen van antibioticaresistentie.



Hoe ontstaat Antibiotica resistentie

- Een mens heeft goede en slechte bacteriën
- Bij een infectie kan antibiotica worden gegeven
- Antibiotica remmen en doden de bacteriën waardoor het lichaam kan herstellen
- Als een bacterie niet gevoelig is voor de antibiotica, wordt deze niet gedood
- Verkeerd of teveel antibiotica gebruik
- Er is ruimte voor de niet gevoelige bacterie om zich te vermenigvuldigen → resistentie
- Een infectie is dan moeilijker te behandelen
- Het is belangrijk om altijd een goede afweging te maken of het nodig is om antibiotica te geven om in de toekomst infecties nog goed te kunnen behandelen



Hoe voorkom je ontstaan en verspreiding van BRM

- Antibiotica inzetten alleen wanneer het echt nodig is
- Het structureel verbeteren van de basishygiëne
 - ✓ Handhygiëne
 - ✓ Persoonlijke hygiëne
 - ✓ Persoonlijke beschermingsmiddelen
 - ✓ Reiniging & Desinfectie



Heeft client risicofactoren?

Bij het in zorg nemen van een cliënt vragen naar risicofactoren in de anamnese

- ✓ buitenlands ziekenhuis gelegen?
- ✓ vee gerelateerde contacten?
- ✓ migrant?

Zo ja, in overleg met de huisarts, de cliënt controleren op MRSA & BRMO middels keel, neus, perineum en een rectumkweek

De cliënt is positief door:

- gericht onderzoek (risicofactoren)
- toevalsbevinding (urinekweek)
- overplaatsing vanuit een andere zorginstelling

Voorzorgsmaatregelen bij cliënt met BRMO

- Hang jas, tas en andere spullen direct op bij binnenkomst
- Beschouw de client, de badkamer, toilet, het bed en lichaamsvloeistoffen als besmet
- Leg je mobiel etc. buiten de besmette omgeving
- Trek PBM aan buiten de besmette omgeving
- Draag een schort (afhankelijk van de organisatie) en handschoenen bij direct verzorgend contact.
- Voer de zorghandelingen uit bij of op het bed

Voorbeeld van direct zorgcontact:

uit/aankleden,
douchen,
aantrekken steunkousen
wondverzorging



Voorzorgsmaatregelen bij cliënt met BRMO

- Neem zo min mogelijk materiaal mee in de besmette omgeving
- Neem afvalzakjes mee om niet te desinfecteren materialen in te doen (incontinentiemateriaal, wondmateriaal)
- Geen materialen in de besmette omgeving die niet te desinfecteren zijn
- PBM niet nodig bij gesprek of om iets te geven, wel handdesinfectie
- Leeg een urinaal in het toilet zonder te spatten en spoel door met gesloten deksel
- Desinfecteer materiaal met alcohol 70%



Verlaten van de besmette omgeving

- Trek de PBM (persoonlijke beschermingsmiddelen) binnen het besmette gebied uit.
- Houd de volgende volgorde van uittrekken en in afvalzak deponeren aan:
 - ✓ Handschoenen, hierna handen desinfecteren
 - ✓ Schort
 - ✓ Afvalzak sluiten zonder lucht eruit te duwen
 - ✓ Handdesinfectie
- Verlaat de ruimte en gooi het afval direct weg.
- Handen opnieuw desinfecteren en desinfecteer materiaal met alcohol 70%

Wasgoed

- Beschouw wasgoed als besmet
- Verzamel wasgoed direct in een wasmand
- Gebruik handschoenen om het in de wasmachine te doen
- Bij voorkeur wassen op 60°

Schoonmaak

- Werk van schoon naar vuil
- Voer dus schoonmaakwerkzaamheden buiten de besmette gebieden als eerste uit
- En daarna de besmette gebieden



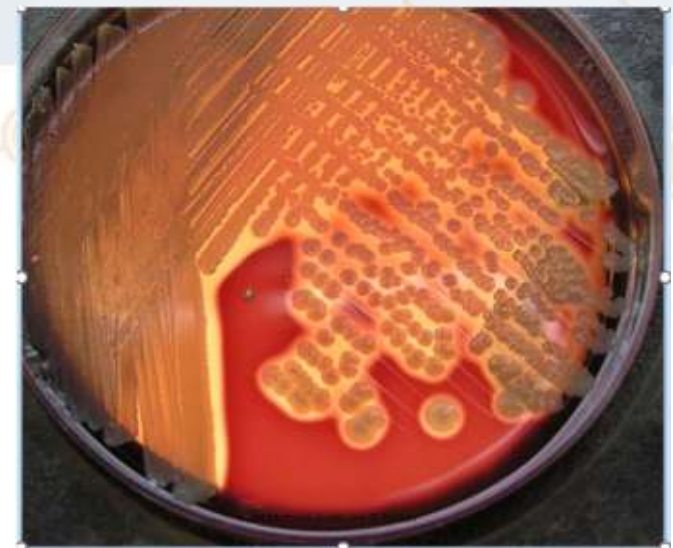
MRSA

Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus = een BRMO

Stafylokokken zijn bacteriën die veel voorkomen bij gezonde mensen, zonder dat zij daar last van hebben.

De MRSA is een bijzondere Staphylococcus want hij is ongevoelig (resistent) voor behandeling met de meeste antibiotica

Staphylo	= tros
Coccus	= kok
Staphylococcus	= troskokken
Aureus	= goudkleurig



Welke maatregelen zijn anders bij MRSA?

- Verzorging vindt plaats door een klein, vast en ervaren team.
- Stagiaires en medewerkers met huidaandoeningen mogen deze cliënten niet verzorgen.
- Beschouw de woning als besmet
- Trek bij binnenkomst (gang/hal) direct PBM aan
- Draag een chirurgisch mondneusmasker, handschoenen en altijd een schort met lange mouwen
- Trek PBM pas uit vlak voor het verlaten van de woning (bijv. bij de deur) Zet hier ook een afvalbak neer voor de PBM



Waarom een Masker?

De neus is een plaats waar veel stafylokokken koloniseren. Wanneer neus niet wordt beschermd kan deze gemakkelijk besmet worden met MRSA bij bijv. met bed opmaken.

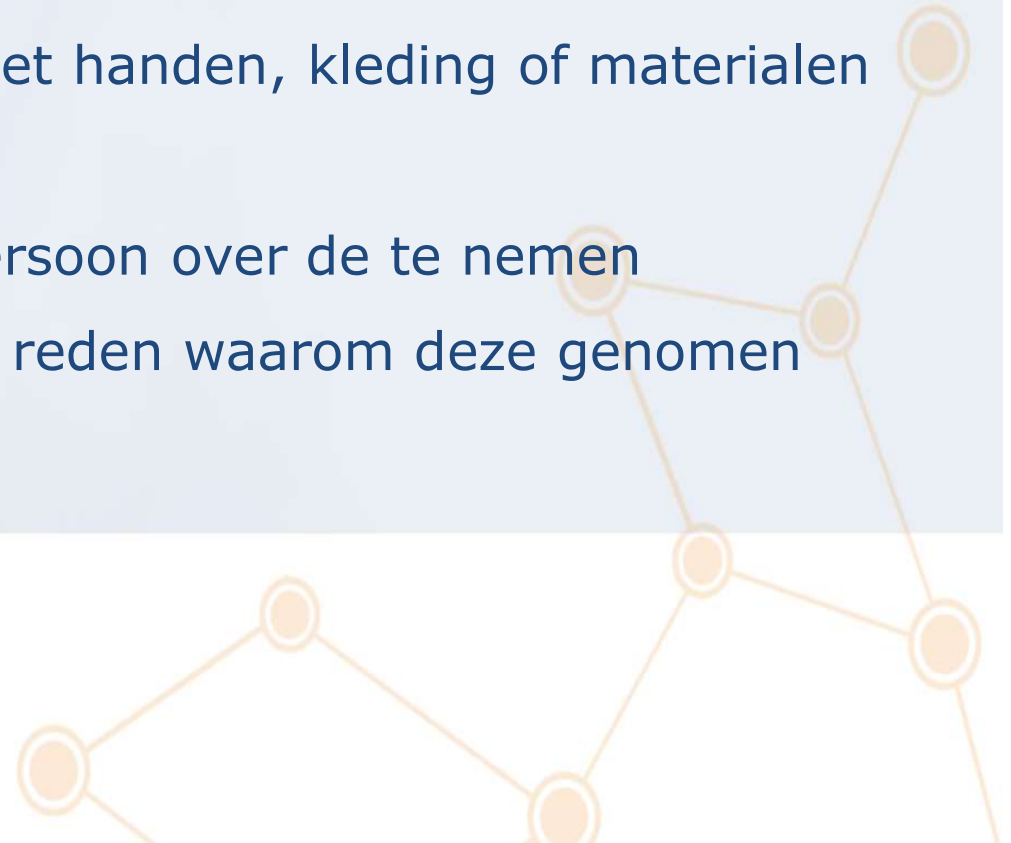
Waarom een schort?

bij handelingen als tillen kan een vrij intensief huidcontact ontstaan.



Waarom voorzorgsmaatregelen?

- Het voorkomen van verspreiding van de MRSA of BRMO naar de medewerker en andere cliënten.
- De maatregelen moeten zoveel mogelijk verhinderen dat de MRSA/BRMO-bacterie via contact met handen, kleding of materialen verspreid kan worden.
- Informeer de cliënt en de contactpersoon over de te nemen infectiepreventiemaatregelen en de reden waarom deze genomen moeten worden



Ontslag/overplaatsing MRSA of BRMO Cliënt

- Meld in de overdracht naar een zorginstelling dat de cliënt MRSA of BRMO positief is
- Overige hulpverleners zoals ambulancemedewerkers, op de hoogte brengen



