

Infectiepreventie in de thuiszorg



*21 Maart 2021
Karin Bolink en Trea Boersema
Deskundige Infectiepreventie*



Basismaatregelen in de praktijk

Infectiepreventie is het voorkomen van introductie en verspreiding van micro organismen

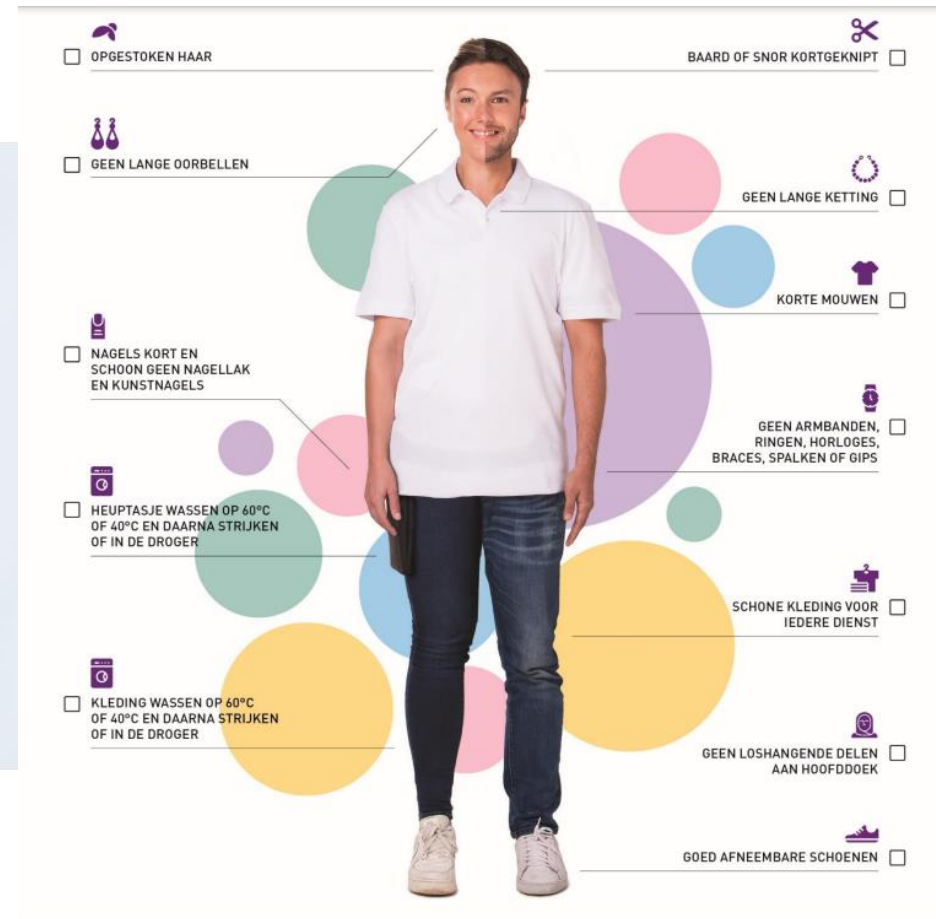
Dat doe je door goede basishygiëne toe te passen:

- Persoonlijke hygiëne medewerkers en cliënten
- Handhygiëne
- Schone werkomgeving
- Persoonlijke beschermingsmiddelen
- Accidenteel bloedcontact



Persoonlijke hygiëne

- haren: kort of opgestoken
- kleding: schoon, korte mouwen
Eigen of uniform
Wassen
Jas aan/uit
- hoesten in elleboog
- gebruik papieren zakdoek



Handhygiëne

Met de juiste wijze van handhygiëne voorkom je
80% van verspreiding micro organismen!

- korte nagels
- géén nagellak
- géén kunstnagels
- géén hand- en polssieraden



Handhygiëne

Bij zichtbaar vuile handen:

Wassen met water vloeibare zeep en papieren handdoekje

Bij zichtbaar schone handen, zelf kiezen:

1. Wassen met water, vloeibare zeep en papieren handdoek

OF

2. Bij droge handen: WRIJVEN met handdesinfectiemiddel

En wanneer draag je dan handschoenen?

En is dat een alternatief voor handhygiëne?

Momenten van handhygiëne

1. Voordat een patiënt wordt aangeraakt. (*woning in*)
2. Voor schone/ steriele handeling. (*voor schoon*)
3. Na contact met lichaamsmaterialen en vloeistoffen. (*na vies*)
4. Na fysiek patiëntencontact. (*woning uit*)
5. Na fysiek contact met de omgeving van de patiënt. (*woning uit*)

Jouw 5 momenten voor **HANDHYGIËNE**



Handhygiëne, hoe dan?

	ZEEP	HANDDOEK	HANDALCOHOL
Eerste keus	Vloeibare zeep	Schone handdoek	Flacon bij cliënt
Als dat er niet is, dan	Vloeibaar afwasmiddel	Keukenrol	Zakflacon bij medewerker
Als dat er niet is, dan	Alleen water	Toiletpapier	Flacon in auto medewerker

Schone werkomgeving

Bij de client in huis (*zorg voor schoon werkveld*)

Hoe ga je om met:

- Communicatieapparatuur en toegangsmiddelen
- De dienstauto
- Op kantoor



Persoonlijke Beschermingsmiddelen

Werkgever is verantwoordelijk is volgens Arbowet om te zorgen voor PBM op de werkplek

Bij mogelijk contact met lichaamsvloeistoffen gebruiken medewerkers (*bescherming*):

- Persoonlijke Bescherming Middelen
- handschoenen
- (halter)schort
- evt. mondmasker

(kwaliteitseisen?)



Materiaal mee op locatie

Communicatie materialen

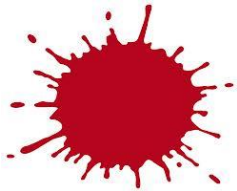
Handdesinfectie

PBM

Afnamemateriaal voor diagnostiek



Accidenteel bloedcontact



Hepatitis B vaccinatie?

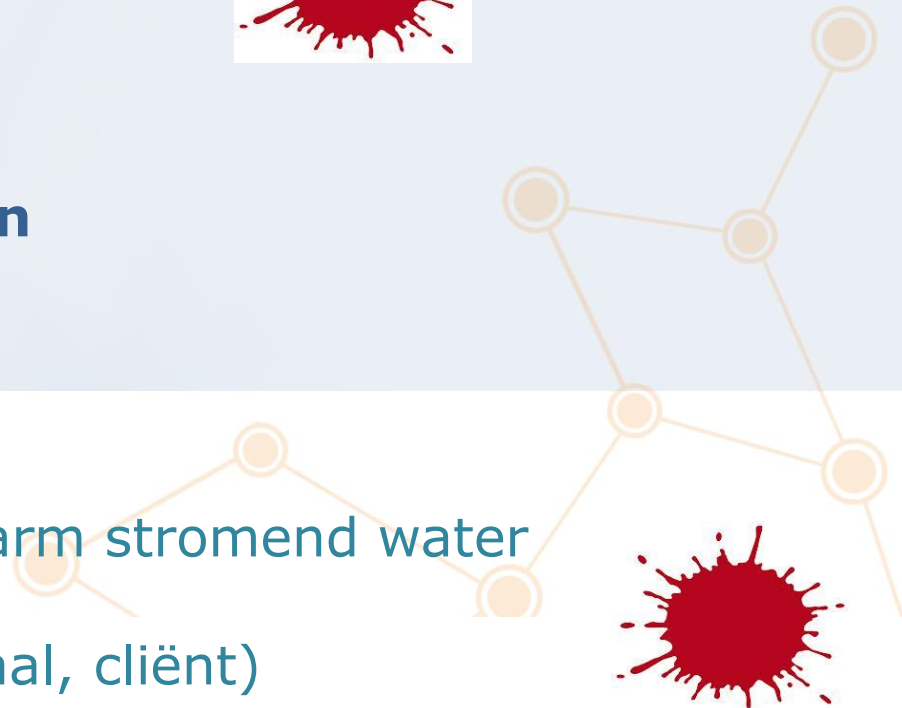
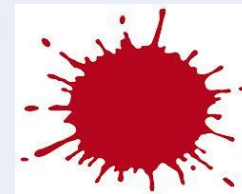
Naaldencontainer

Contact met Arbodienst

Zie LCI richtlijn Prikaccidenten

Wat moet je zelf doen:

- Goed laten doorbloeden
- Wond spoelen met lauw/warm stromend water
- Desinfecteren
- Gegevens noteren (materiaal, cliënt)



Vragen?

Zie LCHV richtlijn Hygiëneadviezen Thuiszorg

<https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/hygieneadviezenhuiszorg>

De veilige vijf (tijdelijke adviezen)

Of mail naar:

Bedankt voor jullie aandacht!

