

ALGEMENE VOORZORGSMAATREGELEN BIJ CLIËNTEN

Pas persoonlijke hygiëne en handhygiëne toe

- voor persoonlijke hygiëne → zie achterzijde
- voor handhygiëne → voor en na contact met de cliënt

Draag handschoenen bij contact met

- lichaamsvloeistof
- materialen die met lichaamsvloeistof in aanraking zijn geweest
- niet-intacte huid of slijmvlies

Na uitdoen van handschoenen: was of desinfecteer de handen altijd!

Zakkaart Infectiepreventie in de thuiszorg

Draag een halterschort

- wanneer de (dienst)kleding vies of nat kan worden

Draag een chirurgisch mondneusmasker type IIR

- als je zelf verkouden bent en hoestklachten hebt
- als er spatten op het gezicht kunnen komen (dan in combinatie met een beschermende bril)



AANVULLENDE INFECTIEPREVENTIEMAATREGELEN BIJ INFECTIEZIEKTEN

Volg bij voorkeur protocol/werkinstructie van je eigen organisatie.

Isolatievorm →	Contact	Druppel	Combinatie van isolatievormen. Hiervoor worden verschillende termen gebruikt: strikt, contact-druppel, contact-aerogeen	
Voorbeelden →	BRMO (bijv. ESBL, VRE**, CPE**), buikgriep (bijv. norovirus, sapovirus) alleen diarree, erysipelas, conjunctivitis, schurft**	Griep, covid-19, buikgriep met braken (bijv. norovirus, sapovirus)	MRSA, Acinetobacter baumannii	Tuberculose (open), waterpokken, mazelen, gordelroos bij immuun gecompromiteerde cliënten
Handhygiëne voor en na cliëntcontact/verlaten van de woning	Ja	Ja	Ja	Ja
Onsteriele handschoenen	Bij contact cliënt en/of omgeving	Bij contact cliënt en/of omgeving	Bij binnengaan ruimte	Bij contact cliënt en/of omgeving
Halterschort	Bij contact lichaamsvloeistoffen	Bij contact lichaamsvloeistoffen	Nee	Bij contact lichaamsvloeistoffen
Schort lange mouw	**Altijd bij deze micro-organismen	Nee	Bij verzorging/behandeling cliënt of contact cliëntmateriaal	Nee
Mondneusmasker	Nee	Bij binnengaan ruimte: chirurgisch mondneusmasker type IIR. Bij aerosolvormende handelingen: FFP2	Bij binnengaan ruimte: chirurgisch mondneusmasker type IIR	Bij binnengaan ruimte: FFP 2 mondneusmasker
Beschermende bril	Zie algemene voorzorgsmaatregelen			
Reinigen en desinfecteren	Reinigen materiaal bij cliëntgebonden gebruik. Na reinigen moet nog desinfectie volgen als: 1) materiaal wordt gebruikt bij een volgende cliënt 2) bij verontreiniging van materiaal met lichaamsvloeistoffen			

PERSOONLIJKE HYGIËNE IN BEELD

Kopieer deze kleine poster en deel
uit aan elk teamlid. Elk teamlid kiest
een ander teamlid om de persoonlijke
hygiëne in kaart te brengen.

☒ Juist ☒ Onjuist

☐  OPGESTOKEN HAAR	☐  BAARD OF SNOR KORTGEKNIP
☐  GEEN LANGE OORBELLEN	☐  GEEN LANGE KETTING
☐  NAGELS KORT EN SCHON DOEN NAGELLAK EN KUNSTNAGELS	☐  KORTE MOUWEN
☐  HETUPTASJE WASSEN OP 60°C OF 40°C EN DAARNA STRIJKEN OF IN DE DROGER	☐  GEEN ARMBANDEN, RINGEN, HORLOGES, BRACES, SPALKEN OF GIPS
☐  KLEDING WASSEN OP 60°C OF 40°C EN DAARNA STRIJKEN OF IN DE DROGER	☐  SCHONE KLEDING VOOR IEDERE DIENST
☐  GEEN LOSHANGENDE DELEN AAN HOOFDDOEK	☐  GOED AFNEEMBARE SCHOENEN

ZORGV00R
BETER.NL/HYGIENE

GOED
VERZORGEN
= SCHON
VERZORGEN