

ADVIES

Aan : ROAZ GHOR Strategisch Kernteam COVID-19

Van : RAI-NN (SIF/REDIAM/UMCG MMBI/GGD-en)

Onderwerp : Aanpassing COVID-19 maatregelen voor ziekenhuiszorg en VVT

Datum : 11-04-2022

In de huidige epidemiologische situatie blijven de onzekerheden groot maar er is een duidelijke neerwaartse trend in de epicurve, zonder dat er strenge maatregelen van kracht zijn in de open bevolking. Door de afnemende ziekte aantallen is het nu mogelijk om te gaan versoepelen in de zorginstellingen. Deze kunnen door de zorginstellingen naar eigen inzicht doorgevoerd worden in de komende 3 weken (maand april). De versoepelingen die de zorginstellingen kunnen doorvoeren is afhankelijk van het aantal zieke medewerkers en daarmee het standhouden van de zorg.

Dit advies gaat in op **11 april** en vervangt op dat moment het advies d.d. 24-03-2022.

RAI-NN heeft kritisch gekeken naar de volgende onderdelen:

1. De 1,5 meter afstand
2. Het mondneusmaskergebruik
3. Testen en inzet medewerkers

1. De 1,5 meter afstand

In de algemene bevolking gelden geen strikte regels meer over de 1,5 meter en het dragen van mondneusmaskers is niet meer nodig. In de algemene ruimte binnen zorginstellingen wordt het doel om de regels, of zwaarwegende adviezen, ook minder prominent te maken en daarmee dus op te heffen. Ook eventuele restricties die nog aanwezig zijn om de 1,5 meter strikt te handhaven kunnen opgeheven worden in de huidige epidemiologische situatie. Een positief geformuleerde opmerking kan mensen nog wel attent maken dat sommige mensen de 1,5 meter wel proberen te hanteren. Denk aan "Gun elkaar de ruimte".

2. Het mondneusmaskergebruik

Er geldt geen zwaarwegend advies meer voor het dragen van een mondneusmasker in de algemene ruimten, inclusief de wachtkamers van poliklinieken. Overweeg mondneusmaskers aan te bieden aan patiënten/bezoekers die het prettig vinden om er één te dragen. De zorgmedewerker zal bij zorg binnen de 1,5 meter nog wel een mondneusmasker dragen ter bescherming van de patiënt.

3. Testen en inzet medewerkers

Het hoofdprobleem in instellingen op dit moment is het gebrek aan personeel. De reden van uitval is vrijwel altijd een SARS-CoV-2 besmetting, al dan niet met ziekte – of influenza. Testen op SARS-CoV-2 bij klachten en testen bij een coronacontact blijft nog even de norm, totdat de FMS-richtlijn hierin meer ruimte biedt. De enige oplossing bij het gebrek aan personeel is dan het inzetten van medewerkers met SARS-CoV-2. Het bewust inzetten van positieve medewerkers levert een meer

gecontroleerde situatie op dan wanneer men stopt met het testen van asymptomatische medewerkers en hen onbewust positief laat werken. In het testbeleid van medewerkers kan overwogen worden om -in plaats van antigeentesten op locatie- zelftesten thuis in te zetten. We adviseren niet om antigeen/zelftesten te gebruiken in plaats van PCR.

Zie in de tabel hieronder de actuele wijzigingen in geel.

Maatregelen tabel Ziekenhuishuiszorg

Onderwerp	Maatregel	Opmerking / verduidelijking
1,5 meter afstand	De 1,5 meter afstand regel vervalt.	Gun elkaar de ruimte.
Dragen mondneusmasker in het ziekenhuis voor bezoekers en patiënten	Het dragen van een mondneusmasker is niet meer verplicht.	Adviseer aan de bezoekers om voor het bezoek aan de instelling een zelftest te doen. Bij respiratoire klachten en COVID negatief getest, wordt verzocht om een mondneusmasker te dragen in het ziekenhuis. Ook kunnen er mondneusmaskers aangeboden worden voor patiënten/bezoekers die het prettig vinden om er een te dragen.
Dragen mondneusmaskers medewerkers	Medewerkers dragen bij zorg binnen de 1.5 m een chirurgisch mondneusmasker (type 2R), zowel op de polikliniek als in de kliniek. Draag een FFP2 mondneusmasker bij de bekende indicaties.	Gun elkaar de ruimte (koffiekamers en teamposten). Bij respiratoire klachten en COVID negatief getest, draagt de medewerker continu een

		mondneusmasker in het ziekenhuis. Ook bij een coronalink draagt de medewerker een masker tot dag 10 na het laatste contact (zie ook FMS richtlijn bij Testbeleid en inzet medewerkers)
COVID- triage SEH	Uitvraag behouden tot na pandemie	
Bron en contactonderzoek – nauwe contacten (patiënten)	Leg patiënten na nauw COVID-19 contact 5 dagen in quarantaine. Hef voor de immune patiënt de quarantaine op na een negatieve PCR op dag 5. Hanteer voor de niet immune patiënt 10 dagen.	
Dagelijkse uitvraag klachten bij alle opgenomen patiënten en rooming- in personen	Behoud de dagelijkse uitvraag naar klachten passend bij COVID-19	
Screenen voor operatie	Handhaaf de preoperatieve OK-screening vlg. FMS beleid .	
PCR-screening bij opname in ziekenhuizen	Maak alleen gebruik van de opname-PCR op die afdelingen waar de meest kwetsbare patiënten liggen. Denk hierbij aan de hematologie en oncologie.	VVT instellingen kunnen geen PCR voor overplaatsing meer verwachten.
Bezoekers / begeleiders	Door het loslaten van de 1,5 m worden de beperkingen opgeheven	

Testbeleid en inzet medewerkers	Zorg binnen de ziekenhuizen: FMS Leidraad Een PCR test via GGD blijft mogelijk voor zorgmedewerkers, zowel met als zonder klachten.	Overweeg voor medewerkers die een categorie 1 of 2 coronacontact hebben, <u>zonder klachten</u>, dagelijks voor de dienst een antigeentest gedurende dag 1 t/m 5. Overweeg om antigeentest op locatie te vervangen door zelftest. PCR op dag 1 en 5 blijft.
Restaurantfunctie	De 1,5 meter afstand regel vervalt. Bezoekers en patiënten mogen gebruik maken van het restaurant. Maar voorkom vermenging van personeel met bezoekers/ patiënten in 1 restaurant.	
Thuiswerken	Volg landelijk beleid.	
Bijeenkomsten intern	Door het loslaten van de 1,5 m worden de beperkingen opgeheven	Gun elkaar de ruimte.
Bijeenkomsten met externen	Door het loslaten van de 1,5 m worden de beperkingen opgeheven	Gun elkaar de ruimte.
Onderwijs (inclusief praktijkonderwijs en stages)	Door het loslaten van de 1,5 m worden de beperkingen opgeheven	Gun elkaar de ruimte.
Bezoek externen	Toegestaan.	

Maatregelen tabel VVT

(Verpleeghuissector en instellingen in de verstandelijk gehandicapten zorg en geestelijke gezondheidszorg met aan verpleeghuispopulatie gelijkwaardige kwetsbare doelgroepen.)

Mondneusmasker beleid bezoek	Is vervallen. Indien zorgorganisatie introductie van het virus door bezoek nog wel wil beperken dan het bezoek een CMNM type IIR aanbieden. Keuze is aan de zorgorganisatie.	
Dragen mondneusmasker medewerkers	Medewerkers dragen bij zorg binnen de 1.5 m een chirurgisch mondneusmasker (type 2R). Draag een FFP2 mondneusmasker bij de bekende indicaties.	Gun elkaar de ruimte (koffiekamers en teamposten). Bij respiratoire klachten en COVID negatief getest, draagt de medewerker continu een mondneusmasker om verspreiding tegen te gaan. Ook bij een coronalink draagt de medewerker een masker tot dag 10 na het laatste contact (zie ook LCI richtlijn bij Testbeleid en inzet medewerkers)
Dragen mondneusmasker cliënten	Vervallen (conform landelijk beleid).	
Opnamebeleid	Hanteer stroomschema medische opname/overplaatsingsbeleid in tijden van COVID-19 (Verenso)	Als opname/overname-PCR gewenst is, deze afnemen in eigen instelling.

Testbeleid en inzet medewerkers	Uitgangspunten testbeleid en inzet zorgmedewerkers buiten de ziekenhuizen: LCI beleid Een PCR test via GGD blijft mogelijk voor zorgmedewerkers, zowel met als zonder klachten.	Overweeg voor medewerkers die een categorie 1 of 2 coronacontact hebben, <u>zonder klachten</u>, dagelijks voor de dienst een antigeentest gedurende dag 1 t/m 5. Overweeg om antigeentest op locatie te vervangen door zelftest. PCR op dag 1 en 5 blijft.
Fysieke bijeenkomsten	Door het loslaten van de 1,5 m worden de beperkingen opgeheven	Gun elkaar de ruimte.
Bezoek	Conform landelijke richtlijnen.	
Bijeenkomsten met externen	Door het loslaten van de 1,5 m worden de beperkingen opgeheven	Gun elkaar de ruimte.
Onderwijs (inclusief praktijkonderwijs en stages)	Door het loslaten van de 1,5 m worden de beperkingen opgeheven	Gun elkaar de ruimte.
Bezoek externen	Toegestaan conform landelijk beleid.	
Thuiswerken	Volg landelijk beleid.	
Restaurant	Toegestaan conform landelijk beleid.	
Kerkdiensten + zingen	Toegestaan conform landelijk beleid.	
Winkeltjes	Open.	
Kappers en pedicures	Open/ toegestaan.	